

# ÖZGEÇMİŞ



1. **Adı Soyadı** : **Murat Artiran**
2. **Ünvanı** : Doçent Doktor Öğretim Üyesi
3. **Çalıştığı Kurum** : T.C. İstinye Üniversitesi

## Önceki Çalıştığı Kurumlar:

- T.C. İstanbul Arel Üniversitesi (2013-2019)
- T.C. Maltepe Üniversitesi (2019-2020)
- T.C. İstinye Üniversitesi (2021-devam ediyor)
- Rasyonel Psikoloji - Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi (2013-devam ediyor)

Tel: 0 546 567 3420

Kişisel Email: dr.muratartiran@gmail.com

Orcid ID: 0000-0003-1996-024X

Researchgate: [https://www.researchgate.net/profile/Murat\\_Artiran2](https://www.researchgate.net/profile/Murat_Artiran2)

## 4. Öğrenim Durumu

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	İletişim Fakültesi	İstanbul Üniversitesi, İstanbul	1998
Lisans	Psikoloji	Eastern Kentucky University, Richmond, ABD	2016
Y. Lisans	Psikoloji	American Public University, Charles Town ABD	2012
Y. Lisans	Klinik Psikoloji	İstanbul Arel Üniversitesi, İstanbul	2018
Psikoterapi Süpervizör	Rasyonel Duygucu & Bilişsel Davranışçı Psikoterapi Süpervizör-Eğitimci Programı	Albert Ellis Enstitüsü, New York, ABD	2010-2014
Doktora	Klinik Psikoloji	İstanbul Arel Üniversitesi	2015

## 5. Akademik Unvanlar

Yardımcı Doçentlik Tarihi : 2015

Doçentlik Tarihi : 2021

## 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

### 6.1. Yüksek Lisans Tezleri

1. Karakoç Güzel, B. (2016). *İrrasyonel İnanışların Anksiyete ve Depresyon Üzerindeki İlişkisi ve Birbirleri İle Olan Etkileşimleri* .(Çoklu Regresyon Analizleri). İstanbul Arel Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.

**Artiran, Murat, Şimşek, Ömer Faruk & Turner, Martin (2020).** REBT with Context of Basic Psychological Needs: RESD-A Scale. Behavioural and Cognitive Psychotherapy.

**Artiran, M., DiGiuseppe, R. (2021)** Rational Emotive Behavior Therapy For Psychotherapy Outpatients: An Open Trial with a Three Months Follow Up. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*. Springer.

## 7.2. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

- (1) Artiran, M. (2015). ICCP 2017 The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy. July 2017. Cluj-Napoca Romania: Presentation: A New Scale Based On Rational Emotive Behavior Therapy And Self-Determination Theory: Development Of Rational Emotive Self Determination Scale (RESD)
- (2) Artiran, M. (2018). Globets 2018 International Conference of Education, Technology and Science. Belgrad SERBIA, 6-9 May 2018. Makale Sunumu: Evaluation Of Irrational Beliefs Of Three Psychological Needs And Adjustment Problems In Adolescents.
- (3) Artiran Murat, Ruggiero Giovanni, Ammendola Ennio, Caselli Gabriele, Sassaroli Sandra, Sarracino Diago (2018). SIG on Worry, Rumination and Repetitive Thinking: applying rational emotive behavior therapy (REBT), metacognitive therapy (MCT) and Life themes and plans Implicated in Biases: Elicitation and Treatment (LIBET). 48th Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, (Özet bildiri)
- (4) Artiran, M. (2019). Unconditional Acceptance and Sufism. The 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy, (Özet bildiri)

## 7.3. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

- 1) A Cross-Cultural Redefinition of Rational Emotive and Cognitive Behavior Therapy: From the West to the Middle East. Routledge, New York. ISBN:978042927687; doi.org/10.4324/9780429276873
- 2) Rational Emotive Behavior Therapy in Sport and Exercise (Routledge Psychology of Sport, Exercise and Physical Activity) Hardcover – 5 Dec 2017, Bölüm adı:(Rebounding from Injury and Increasing Performance Using Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)) (2017)., ARTIRAN MURAT, Routledge, Editör:Martin Turner, Richard Bennett, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 254, ISBN:978-1-138-68845-2, İngilizce(Bilimsel Kitap)
- 3) Artiran, M. (2021). Book Chapter A Case Study: Application Of Rational Emotive Behavior Therapy To Borderline Personality Disorder in (Yetişkin Psikoterapileri Temel Yaklaşımlar ve Teknikler). Ideal Publishing, Istanbul. 9786257059565

## 7.4. Yazılan ulusal kitaplar veya kitaplarda bölümler

- 1) Artiran, M. & Şimşek, Ö. F. (2020). Introduction to Culturally Adaptable Motivational Cognitive Affective Therapy (Bilişsel Davranışçı Terapiler'de Motivasyon, Temel Psikolojik İhtiyaçlar ve Kültürümüze Uyumlu Bilişsel Duygucu Terapiye Giriş). Der Yayınları. Istanbul
- 2) Editörlük ve Bölüm Yazarlığı:

2. Kuşu Yıldırım, R. (2016). *İrrasyonel İnanışların Ontolojik İyi Olma Değişkenleri ile Değerlendirilmesi (Çoklu Regresyon Analizleri)*. İstanbul Arel Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
3. Tacı, C. M. (2017). *Bir Yapısal Eşitlik Modellemesi: Mutlak Gerçekliği Bilme İhtiyacı ile Ruh Sağlığı Arasındaki İlişkide Bilinçli Farkındalığın Aracı Değişken Rolü*. İstanbul Arel Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
4. Eriş, K. (2017). *Otomatik Düşünceler ve İrrasyonel İnanışların Obsesif Kompulsif Belirtiler ve Depresyon Arasındaki Aracı Rollerini: Yapısal Eşitlik Modellerinin Karşılaştırılması*. İstanbul Arel Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
5. Aypar, Z. (2017). *Havayolu İşletmelerinde Çalışanların Örgütsel Adalet ve Örgütsel Bağlılıklarının İş Tatminleri Üzerindeki Rolü*. İstanbul Arel Üniversitesi, Genel Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
6. Demirci, E. (2018). *Ergenlerde Temel Psikolojik İhtiyaçlar İrrasyonel İnanışları ile Mükemmeliyetçilik ve Sınav Kaygısı Arasındaki İlişki*. İstanbul Arel Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
7. Dinç, N. (2018). *Evli Bireylerde İrrasyonel İnanışlar ile Pozitif Algıları Arasındaki İlişki*. İstanbul Arel Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
8. Demirbaş, M. (2018). *Temel Psikolojik İhtiyaçlar İrrasyonel (Akılcı Olmayan) İnanışlarının Duygu Durum ve Amaçlar ile İlişkisi*. İstanbul Arel Üniversitesi, Genel Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
9. Yayan, G. (2018). *Orta Yaş Grubundaki Bireylerin Otomatik Düşünce Düzeylerinin Depresyon, Anksiyete Ve Pozitif-Negatif Duygular Üzerindeki Etkisi*. İstanbul Arel Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
10. Türkmen, F. (2018). *Temel Psikolojik İhtiyaç İrrasyonel İnanışlarının Çocuklarda Depresyon ve Anne Baba Desteği İle İlişkisi*. İstanbul Arel Üniversitesi, Genel Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
11. Er, C. (2018). *Özel Eğitimde Çalışan Öğretmenlerin Tükenmişlik Düzeyleri, İş Doyumları ve Otomatik Düşüncelerinin İncelenmesi*. İstanbul Arel Üniversitesi, Genel Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
12. Yaldır, E. C. (2018). *Temel Psikolojik İhtiyaçların Çalışanların Duygusal Durum Ve Mutlak Gerçek İhtiyacı İle İlişkisinin İncelenmesi*. İstanbul Arel Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
13. Şeker, A. (2018). *Özel Sektör Çalışanlarının Ontolojik İyi Oluş ve Umutsuzluk Üzerindeki Olumsuz Otomatik Düşüncelerinin Etkisi*. İstanbul Arel Üniversitesi, Genel Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.

## 7. Yayınlar

### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI,Arts and Humanities)

- Artiran, M., Şimşek, Ö. F. & Turner, M.** (2019). Mediatonal role of rumination and reflection on irrational beliefs and distress. *Behavioural and cognitive psychotherapy*, 47(6), 659-671.
- Artiran, M. & DiGiuseppe, R.** (2020). A Turkish Translation of a Measure of Irrational and Rational Beliefs: Reliability, Validity Studies and Confirmation of the Four Cognitive Processes Model. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-30.

Artıran, M. (2020). Çocuk ve Ergenlerde Psikolojik Değerlendirme Araçları ve Yöntemleri Uygulamacının El Kitabı. Der Yayınevi.

- (Bölüm 1): Artıran, M. (2020). Çocuk ve Ergenlerde Klinik Görüşme Yöntemleri ve Teknikleri ile Değerlendirme
- (Bölüm 21): Artıran, M. (2020). Çocuklar (ve Ergenler) için Sosyal Anksiyete Ölçeği - Yenilenmiş Versiyonu Uygulamaları ve Klinik Değerlendirme
- (Bölüm 22): Artıran, M., Şimşek, Ö. F. (2020) Motivasyonda Bilişsel Şemaları Ölçmek: Ergenler için Akılcı (Rasyonel) Duygucu Öz Belirlenim Ölçeği (ADÖB-E)
- (Bölüm 23): Çavuş, C., Artıran, M. (2020). Çocuklar (ve Ergenler) için Depresyon Ölçeği Uygulamaları ve Klinik Değerlendirme
- (Bölüm 24): Artıran, M., Çavuş, C. (2020). Çocuklar (ve Ergenler) için Yale - Brown Obsesif - Kompulsif Ölçeği (ÇYB-OKÖ) Uygulamaları ve Klinik Değerlendirme
- (Bölüm 32): Artıran, M., Çavuş, C. (2020). Psikolojik Test ve Anket Uygulamalarında Etik ve Profesyonel Prensipler
- (Bölüm 34): Artıran, M., Artıran, H. M. (2020). Çocuklarda Gözlem Teknikleri ile Ölçme ve Değerlendirme

#### 7.4. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. Artıran, M. (2019). Genel Tutumlar Ve İnanışlar Ölçeği Kısa Formu'nun Türkçe'ye Uyarlama, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. *İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 20(3), 842858., Doi: 10.17679/inuefd.516350
2. Artıran, M. (2019). Ergenlerde Olumlu ve Olumsuz Duygulanımın Yordanmasında Temel Psikolojik İhtiyaçlar İrrasyonel İnanışlarının Rolü. *Anemon Muş Alparslan Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 7(Eğitim Psikolojisi), 79-85., Doi: 10.18506/anemon.506227
3. Eryılmaz, A., Artıran, M., Kahraman, A. (2019). Motivasyon Unsurlarının Ergenlerde Öznel İyi Oluşa Etkileri. *Gençlik Araştırmaları Dergisi*, 7(19), 105-113
4. Artıran, M., Er, C., Artıran, H. M. (2019). Özel Eğitim Öğretmenlerinde Negatif Düşüncelerin Tükenmişlik düzeyi Ve İş Doyumu İle İlişkisi. *Elementary Education Online*, 18(4), 2027-2040
5. Artıran, M., & Şeker, A. (2020) Otomatik Düşüncelerin Yordayıcılığı: Umut Ve Umutsuzluk Farkı. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*. 19(73), 36-47., Doi: 10.17755/esosder.488733

#### 7.5. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

Artıran, M. (2018). Aşırı Talepkarlık İrrasyonel İnanışı'nın Hiçlik Ve Umut Değişkenleri Üzerindeki Rolü. II. Uluslararası Multidisipliner Akademik Çalışmalar Sempozyumu 16 - 17 Kasım 2018. İstanbul

#### 7.6. Diğer yayınlar

Kitap Çevirileri:

(1) *A Practitioner's Guide To Rational Emotive Behavior Therapy (Third Edition)*. Authors: Raymond A. DiGiuseppe, Kristene A. Doyle, Windy Dryden, Wouter Backx. (*Uygulamacının Kitabı: Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi*. Yazarlar: Raymond A. DiGiuseppe, Kristene A. Doyle, Windy Dryden, Wouter Backx); Nobel Yayınları. )

(2) *Clinical Psychology, A Modern Health Profession*. Authors: Wolfgang Linden Paul L. Hewitt. (*Klinik Psikoloji- Bir Modern Sağlık Uzmanlık Mesleği*. Yazarlar: Authors: Wolfgang Linden Paul L., Yayıncı: Nobel Yayınları.)

(3) *Emotional Regulation on Children and Adolescents*. Authors: Michael A. Southam – Gerow. (*Çocuklarda ve Ergenlerde Duygusal Düzenleme*. Yazarlar: Michael A. Southam – Gerow, Yayıncı: Nobel Yayın Dağıtım / Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dizisi)

## 8. Atıflar

1. Rational Emotive Behavior Therapy in Sport and Exercise (Routledge Psychology of Sport, Exercise and Physical Activity) Hardcover – 5 Dec 2017/Rebounding from Injury and Increasing Performance Using Rational Emotive Behavior Therapy (REBT). Özgün Makale /2019/Atıf
  - Bird, J. M. (2019). The use of virtual reality head-mounted displays within applied sport psychology. Journal of Sport Psychology in Action, 1-14.
2. Mediatonal role of rumination and reflection on irrational beliefs and distress. Özgün Makale/2018/Atıf
  - Aery, A. (2019). Cognitive Emotion Regulation and Resilience (Doctoral dissertation, Adler University).
  - Allard, E. S., & Yaroslavsky, I. (2019). Attentional Control Deficits Predict Brooding, But Not Reflection, Over a One-Year Period. Frontiers in psychology, 10, 2282.
3. A Cross-Cultural Redefinition of Rational Emotive and Cognitive Behavior Therapy From the West to the Middle East. Bilimsel Kitap. 2019/Atıf
  - Tınmazoğlu, E., & Doksat, N. G. (2020). Relationship between Emotional Eating and Big Five Personality Characteristics and Mood Disorder Symptoms. MANAS Sosyal Araştırmalar Dergisi, 9(1), 34-46.

## 9. Projeler

TUBİTAK 1001 – (Görevi: Araştırmacı) Bilimsel Ve Teknolojik Araştırma Projelerini Destekleme Programı. The Gap between Language and Experience and its Effects on Mental Health: The Importance of Language in Daily Life and Helping Process. (Dil ile Yaşantı Arasındaki Aralık ve Ruh Sağlığına Etkileri: Günlük Yaşamda ve Psikolojik Yardım Süreçlerinde Dilin Önemi)

## 10. İdari Görevler

Psikoloji Ana Bilim Dalı Bölüm Başkan Yardımcılığı, İstanbul Arel Üniversitesi. 2014-2017  
Psikoloji Ana Bilim Dalı (İngilizce) Bölüm Başkanı, İstanbul İstinye Üniversitesi. 2021-devam ediyor

## 11. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

- Direktör Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Direktörü. (Affiliated Center of AEI- Turkey)
- AEI: Associate Member of Albert Ellis Institute, New York, USA
- ABCT: Association for Behavioral and Cognitive Therapies, USA
- APT: American Play Therapy Association, USA
- RDDP: Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği, İstanbul

## 12. Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler

Akademik	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati
----------	-------	------------	----------------

Yıl			Teorik	Uygulama
2018 Klinik Psikoloji Yüksek Lisans	Güz	İleri Bilişsel Davranışçı Terapi	2	1
	İlkbahar	Psikoterapi Süpervizyon		12
2019 Klinik Psikoloji Yüksek Lisans	Güz	İleri Bilişsel Davranışçı Terapi	2	1
	İlkbahar	Psikoterapi Süpervizyon		12
2019 Klinik Psikoloji Yüksek Lisans	Sonbahar	İleri Psikopatoloji	2	1
2019 Klinik Psikoloji Yüksek Lisans	Sonbahar	İleri Psikoterapi (Rasyonel Duygucu & Bilişsel Davranışçı Terapi)	2	1
2020 Psikoloji Lisans (İngilize)	Sonbahar	Clinical Psychology	3	
2020 Psikoloji Lisans	İlkbahar	Kişilik Kuramları	3	
2020 Psikoloji Lisans (İngilize)	İlkbahar	Selected Issues in Psychology -- Motivation Theories	3	
2020 Klinik Psikoloji Yüksek Lisans	İlkbahar	Psikoterapi Süpervizyon		6
2020 Klinik Psikoloji Yüksek Lisans	Sonbahar	Psikoterapi Süpervizyon		6
2021 Klinik Psikoloji Yüksek Lisans	Sonbahar	İleri Düzey Bilişsel Davranışçı Terapi	3	
2021 Psikoloji Lisans		Kişilik Kuramları	3	

### Verdiği Diğer Dersler:

1. Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi & Bilişsel Davranışçı Terapi, Rasyonel Psikoloji – Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi (sürüyor)
2. Çocuk Merkezli Oyun Terapisi & Filial (Aile Merkezli Oyun Terapisi) Terapi Temel-İleri-Uygulama Düzeyi, Rasyonel Psikoloji – Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi (sürüyor)
3. Rasyonel Duygucu & Bilişsel Davranışçı Oyun Terapisi Temel-İleri-Uygulama Düzeyi, Rasyonel Psikoloji – Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi (sürüyor)
4. İleri Klinik Psikoloji, İstanbul Arel Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı
5. Davranış Bilimlerinde İstatistiğe Giriş, İstanbul Arel Üniversitesi Psikoloji Yüksek Lisans Programı
6. Çocuklarda Gözlem ve Görüşme, Teknikleri İstanbul Arel Üniversitesi Psikoloji Lisans Programı
7. Psikoterapi Teorileri, İstanbul Arel Üniversitesi Psikoloji Lisans Programı

### 13. Hakem Olarak Görev Yaptığı Dergiler

Journal of Rational Emotive & Cognitive Behavior Therapy. Springer. Editors: Dr. Kristene Doyle, Prof. Dr. Raymond DiGiuseppe.

## 14. Üniversite Dışı Deneyim

### **Dernek Başkanlığı**

Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği, Sivil toplu kuruluşu olarak 1) Rasyonel (Akılcı) Duygucu Bilişsel Davranışçı Terapi ve Pozitif Psikoloji psikoterapi uygulamalarının ülke genelinde yaygınlaştırılmasını katkıda bulunmak, bu alandaki eğitimleri sağlamak 2) psikoloji meslek alanına destek vermek, bilimsel yayınlara ve projelere destek vermek., (Sivil Toplum Kuruluşu)

### **Klinik Psikolog & Psikoterapist & Süpervizör**

Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Yetkili Yetiştirme Psikoterapi Merkezi, Danışanlara Rasyonel Duygucu Bilişsel Davranışçı Yönelimli psikoterapi ve psikolojik danışmanlık yapmak, psikolojik testler uygulamak., (Ticari (Özel))

### **Eğitmenlik**

Albert Ellis Enstitüsü - New York, Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi ve Bilişsel Davranışçı Terapi eğitimleri vermek, çocuklarda ve ergenlerde klinik görüşme ve gözlem teknikleri eğitimleri vermek., (Sivil Toplum Kuruluşu)